

Режим дня

вторая группа раннего возраста (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия по подгруппам	9.00–9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45–11.45
Возвращения с прогулки	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00– 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30- 18.00

Режим дня

вторая группа раннего возраста (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00– 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, ваннные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40- 18.00