

Режим дня детей средней группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Занятия	9.00–10.00
Второй завтрак	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–12.10
Возвращения с прогулки, игры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурства	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, кружки, занятия	16.00 – 17.00
Вечерний круг	17.00–17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10– 17.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-18.00

Режим дня средней группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, игры, ежедневная утренняя гимнастика самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.20
Подготовка к прогулке	9.20 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00– 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, ваннные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30 – 17.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 -18.00